



Меню приготавливаемых блюд
День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ККАЛ
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	165,7
	Какао со сгущенным молоком	200	41,63
	Батон с маслом	40/5	125,85
Итого			333,18
Второй завтрак	Сок	180	81
	Итого		81
Обед	Салат свекольный	50	46,12
	Суп картофельный с вермишелью на м/б	200	175,07
	Тефтели из говядины «Ёжики»	130	313,2
	Компот из свежих яблок	200	58,71
	Хлеб ржаной	50	102,5
	Итого		635,6
Уплотненный полдник	Кнели рыбные	70	85,77
	Картофельное пюре	130	144,26
	Чай с соком	200	72,48
	Батон	20	69,6
	Яблоко	100	42
Итого			414,11
Всего за день			1528,49