

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский
сад №205» г. Чебоксары
№46 от 24.02.2025г.
(внесены изменения приказом
от 28.05.2025 № 137)

Меню приготавливаемых блюд
День 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	7,82	10,55	27,23	165,7
	Какао со сгущенным молоком	200	1,5	2,16	4,29	41,63
	Батон с маслом	40/5	5,55	7,89	19,66	125,85
Итого			14,87	20,6	51,18	333,18
Второй завтрак	Сок	180	0,72	0,72	17,64	81
Итого		180	0,72	0,72	17,64	81
Обед	Огурец свежий	50	0,72	3,04	4,22	46,12
	Суп картофельный с вермишелью на м/б	200	3,75	3,68	15,91	175,07
	Тефтели из говядины «Ёжики»	130	17,2	15,26	28,54	313,2
	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	14,93	58,71
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого		630	24,21	22,57	86,6	635,6
Уплотненный полдник	Кнели рыбные	70	10,73	3,15	3,84	85,77
	Картофельное пюре	130	3,59	4,25	24,43	144,26
	Чай с соком	200	0,15		18,38	72,48
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого		520	17,18	8,7	71,15	414,11
Всего за день		1775	56,98	52,59	226,57	1528,49

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

