



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары
№52 от 20.02.2026г.

А.А. Виноградова

МЕНЮ на 14 апреля 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 7			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	5,9	8	21,75	186,97
	Какао с молоком	200	4,84	5,37	21,78	151,6
	Батон с маслом	40/5	3,12	4,8	19,66	125,85
Итого			13,86	18,17	63,19	464,42
Второй завтрак	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104
Итого		180	5,04	5,76	8,46	104
Обед	Салат зимний	50	2,5	3,2	8,94	72,38
	Бульон куриный с гренками	200/15	3,19	3,07	9,82	76,28
	Суфле куриное	70	15,18	16,5	4,16	229,75
	Макароны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7
	Напиток из свежих фруктов	180	0,07	0,07	11,87	45,53
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			27,93	27,44	88,9	711,14
Уплотненный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	150/30	23,89	8,32	39	416,75
	Кефир с сахаром	200	5,6	6,4	15,18	137
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого			32,2	16,02	78,68	665,35
Всего за день			79,03	67,39	239,23	1944,91

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20