


УТВЕРЖДЕНО
 приказом МБДОУ
 «Детский сад №205»
 г. Чебоксары
 №132 от 27.05.2026г.
 А. А. Виноградова

МЕНЮ на 16 июня 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 2			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180	5,7	6,75	20,39	160,79
	Какао с молоком сгущенным	200	1,5	2,16	4,29	41,63
	Батон с маслом	30/5	2,34	4,5	14,76	102,65
Итого			9,45	13,41	39,44	305,07
Второй завтрак	Йогурт	100	3,18	3,2	3,8	56,7
Итого			3,18	3,2	3,8	56,7
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3
	Бульон куриный с гренками	200/15	3,19	3,09	9,82	83,76
	Плов из отварной курицы	150	16,85	10,54	31,11	281,21
	Компот из сухофруктов	200	0,39	-	15,06	58,07
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			23,74	17,17	83,24	564,84
Уплотненный полдник	Омлет	150	13,24	13,28	4,16	233,13
	Кисель	200	0,03	-	25,86	101,96
	Батон	20	3,46	1,35	22,05	104,4
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого			17,13	20,03	61,87	481,49
Всего за день			53,59	53,81	188,35	1408,1

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20