



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары
№145 от 29.06.2026г.

А.А. Виноградова

МЕНЮ на 16 июля 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 4			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	5,02	6,58	15,53	142,22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,48	5,12	21,38	145,86
	Батон с маслом	30/5	4,79	7,59	14,76	102,65
Итого			13,63	18,34	47,71	365,48
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6
	Батон	10	0,77	0,3	4,9	26,2
Итого			1,49	1,02	22,54	101,8
Обед	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5
	Щи из св.капусты со сметаной на курином бульоне	200	3,88	7,1	10,22	117
	Котлета куриная	70	12,95	14,36	4,6	202,54
	Макароны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7
	Компот из свежих яблок	200	0,07	0,07	14,59	57,19
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	82
Итого			23,75	26,08	79,87	648,93
Уплотненный полдник	Суфле творожное с подливой сладкой	160/20	20,3	11,5	26	263,87
	Чай с сахаром	200	0,16	0,04	8,01	31,07
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2
	Печенье	40	3	4,72	29,96	166,84
Итого			25,77	17,16	78,77	548,98
Всего за день			64,64	62,6	228,89	1665,19

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20