



МЕНЮ на 21 июля 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 7			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	5,9	8	21,75	186,97
	Какао с молоком	200	4,84	5,37	21,78	151,6
	Батон с маслом	30/5	4,79	7,59	14,76	102,65
Итого			13,01	17,57	49,13	361,69
Второй завтрак	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	104
Итого		180	5,04	5,76	8,46	104
Обед	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5
	Бульон куриный с гренками	200/15	3,19	3,09	9,82	83,76
	Суфле куриное	70	15,18	16,5	4,16	229,75
	Макароны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7
	Напиток из свежих фруктов	180	0,07	0,07	11,87	45,53
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			25,78	24,31	80,91	651,74
Уплотненный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	150/30	23,89	8,32	39	416,75
	Сок	200	0,8	0,8	19,6	84
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого			27,4	10,42	83,1	612,35
Всего за день			70,1	57,52	219,3	1668,87

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20