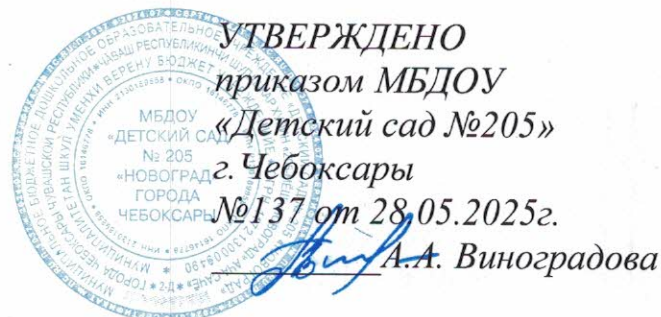




МЕНЮ на 27.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 10			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	5,88	8,98	18,95	180,42
	Какао со сгущенным молоком	200	1,5	2,16	4,29	41,63
	Батон с маслом	40/5	5,55	7,89	19,66	125,85
Итого			12,93	19,03	42,9	347,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,72	0,72	17,64	75,6
Итого			0,72	0,72	17,64	75,6
Обед	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5
	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	3,75	3,68	15,91	115,07
	Тефтели из говядины (Ежики)	130	17,2	15,26	28,54	313,2
	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	14,93	58,71
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			23,84	19,58	83,33	594,98
Уплотненный полдник	Кнели рыбные	70	10,73	3,15	3,84	85,77
	Картофельное пюре	130	3,59	4,25	24,43	144,26
	Чай с соком	200	0,15	-	18,38	72,48
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого			17,18	8,7	71,15	414,11
Всего за день			54,67	48,03	215,02	1432,59

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20