



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г.Чебоксары

№145 от 29.06.2026г.

А.А. Виноградова

МЕНЮ на 28.07.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 2			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180	5,7	6,75	20,39	160,79
	Какао с молоком сгущенным	200	1,5	2,16	4,29	41,63
	Батон с маслом	30/5	2,34	4,5	14,76	102,65
Итого			9,45	13,41	39,44	305,07
Второй завтрак	Йогурт	100	3,18	3,2	3,8	46,7
	Печенье	20	1,5	2,36	14,98	73
Итого			4,68	5,56	18,78	119,7
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3
	Бульон куриный с гренками	200/15	3,19	3,09	9,82	83,76
	Плов из отварной курицы	150	16,85	10,54	31,11	281,21
	Компот из сухофруктов	200	0,39	-	15,06	58,07
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			23,74	17,17	83,24	564,84
Уплотненный полдник	Омлет	150	13,24	18,28	4,16	233,13
	Кисель	200	0,03	-	25,86	101,96
	Батон	20	3,46	1,35	22,05	104,4
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого			17,13	20,03	61,87	481,49
Всего за день			64,89	73,6	201,51	1668,88

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20