



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №205»
г. Чебоксары

№145 от 29.06.2026г.

А.А. Виноградова

МЕНЮ на 29.07.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 3			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	5,88	8,42	22,34	189,42
	Чай с молоком	200	4,48	4,8	20,92	140,06
	Батон с маслом	30/5	4,79	7,59	14,76	102,65
Итого			13,45	17,81	45,74	364,37
Второй завтрак	Банан	100	1,5	0,5	21	89,3
Итого		100	1,5	0,5	21	89,3
Обед	Помидор свежий	50	0,3	0,1	2,1	9,94
	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200	3,77	6,49	13,58	121,49
	Котлета аппетитная	70	11,49	13,5	5,37	171,5
	Каша гречневая	130	3,29	3,33	16,17	103,8
	Томатный соус	20	0,49	0,03	2,74	12,62
	Лимонный напиток	200	0,01	0,01	14,15	56,25
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого			21,8	23,96	77,11	578,1
Уплотненный полдник	Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	200/20	17,72	12,58	27,72	301,58
	Батон	40	3,08	1,2	19,6	109,8
	Чай с соком	200	0,15	-	18,38	72,48
Итого			26	11,64	68,62	541,02
Всего за день			74,19	64,01	213,13	1638,49

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20