



Меню приготавливаемых блюд
День 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
			ККАЛ
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	130,12
	Кофейный напиток	200	53,08
	Батон с маслом	40/5	125,85
Итого			309,03
Второй завтрак	Чай с соком	200	72,48
	Пряник	30	102,63
Итого			175,11
Обед	Салат свекольный	50	46,12
	Суп крестьянский на м/б	200	114,95
	Котлета аппетитная	70	161,5
	Каша гречневая	130	106,32
	Компот из свежих яблок	200	57,19
	Хлеб ржаной	50	102,5
Итого			588,58
Уплотненный	Омлет	150	283,13
	Напиток из сухофруктов	200	82,44
полдник	Батон	20	69,6
	Яблоко	100	42
Итого			477,17
Всего за день			1595,52