

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский
сад №205» г. Чебоксары
№46 от 24.02.2025г.
(внесены изменения приказом
от 28.05.2025 № 137)

Меню приготавливаемых блюд ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	7,82	9,11	31,43	169,6
	Какао с молоком	200	4,84	5,37	21,78	111,6
	Батон с маслом	40/5	3,12	4,8	19,66	88,48
Итого		445	15,78	19,28	72,87	407,05
Второй завтрак	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	93,6
Итого		180	5,04	5,76	8,46	93,6
Обед	Огурец свежий	50	2,5	3,19	9,82	72,38
	Бульон куриный с гренками	215	3,19	3,07	9,82	106,28
	Суфле куриное	70	15,18	16,5	4,16	229,75
	Макароны отварные	130	4,54	4,1	31,11	184,7
	Напиток из свежих фруктов	180	0,07	0,07	11,87	45,53
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5	23	102,5
Итого		695	27,93	27,44	88,9	741,14
Уплотненный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	150/30	23,89	8,32	39	356,75
	Сок	200	5,6	6,4	15,18	137
	Батон	20	2,31	0,9	14,7	69,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42
Итого		500	32,2	16,02	78,63	606,92
Всего за день		1820	80,95	68,5	248,91	1847,14

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

