



Меню приготавливаемых блюд
День 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	169,6
	Какао с молоком	200	111,6
	Батон с маслом	40/5	88,48
Итого			407,05
Второй завтрак	Молоко кипяченное	180	93,6
Итого			93,6
Обед	Салат зимний	50	72,38
	Бульон куриный с гренками	215	106,28
	Суфле куриное	70	229,75
	Макароны отварные	130	184,7
	Напиток из свежих фруктов	180	45,53
	Хлеб ржаной	50	102,5
Итого			741,14
Уплотненный полдник	Творожная запеканка со сладким соусом	150/30	356,75
	Кефир с сахаром	200	137
	Батон	20	69,6
	Яблоко	100	42
Итого			606,92
Всего за день			1847,14