



Меню приготавливаемых блюд
День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
			ККАЛ
Завтрак	Каша манная молочная	180	144,23
	Кофейный напиток с молоком	200	135,88
	Батон с маслом	40/5	125,85
Итого			405,96
Второй завтрак	Фруктовый напиток с соком	180	75,6
Итого			75,6
Обед	Салат овощной	50	49,6
	Свекольник со сметаной на м/б	200	159,06
	Суфле из печени	70	138,5
	Картофель отварной с маслом	130	135,05
	Напиток из сухофруктов	200	80,91
	Хлеб ржаной	50	102,5
Итого			605,5
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	75	205,54
	Суп молочный рисовый	200	291,75
	Чай с лимоном	200	53,93
Итого			451,22
Всего за день			1618,28