

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад № 206 «Антошка» города Чебоксары  
Чувашской Республики

***Отчет муниципального проекта  
«Юные чебоксарцы учатся плавать»  
за 2024-2025 уч. год***

Выполнил: инструктор по  
физической культуре  
Ионкина Людмила Львовна

▶ **Цель проекта** - гармоничное физическое и психическое развитие личности дошкольника, формирование жизненно необходимого навыка у детей, обучение основам плавания и правилам безопасного поведения на воде.

# Задачи:

- ▶ забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
- ▶ формирование навыков личной гигиены;
- ▶ развитие физических качеств, адаптационных и функциональных возможностей организма;
- ▶ формирование навыка основам плавания, различным способам передвижения в воде;
- ▶ формирование представления о технике безопасного поведения на воде;
- ▶ воспитание интереса к занятием плаванием;
- ▶ создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- ▶ максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности воспитательно - образовательного процесса;
- ▶ творческая организация воспитательно - образовательного процесса.

# Октябрь

## МЫ ПОДРУЖИМСЯ С ВОДОЙ

09.10.2024

Количество участников 20 человек



Мы с ребятами отправились познакомиться со свойствами воды, не бояться воды, развивать познавательную активность, любознательность, наблюдательность, умение позитивно относиться к себе. Научили детей поддерживать разговор на заданную тему, активизировать речь, отвечать на вопросы предложениями. Воспитывать бережное отношение к воде.



Цель: Развивать познавательный интерес у детей к воде.

# Ноябрь

## «Приключение капельки»

30.11.2024

Количество участников 20 человек

Развивать образное мышление, воображение, память, способность языком символов передать свое представление о явлениях природы. Воспитывать бережное и экономное отношение к воде.



Цель: развитие познавательно-исследовательской активности детей, формирование навыков экспериментирования

Декабрь

Развлечение « Мой веселый, звонкий мяч »

26.12.2024

Количество участников 20 человек

В рамках занятий дети выполняли упражнения с мячами, играли в подвижные игры, выполняли комплекс аква-аэробики.



Цель занятия «Мой весёлый звонкий мяч» в ДОУ – организация активного отдыха детей.

# Январь

## «Морские сигналы»

14.01.2025

Количество участников  
20 человек



Вместе с детьми отправились изучать морские сигналы. Это занятие формирует положительное взаимоотношение между детьми, так же ребята научились работать в команде, помогали друг другу.

**Цель:** развивать зрительную и моторную память, логическое мышление, устойчивость внимания, воображение.

# Февраль

## «Один день в армии»



Цель: формировать основы здорового образа жизни

20.02.2025

Количество участников – 20 человек

Сегодня ребятам предложили побывать в армии и превратиться в солдат. Наши солдаты охраняют мирную жизнь. Военная служба трудна. Надо быть сильным, чтобы не уставать. Начали наше мероприятие с зарядки. Соревновались в таких эстафетах и играх:

1. Эстафета: «Чей корабль быстрее приплывёт»
  2. Эстафета: «Будь метким».
  3. Эстафета: «Боеприпасы».
  4. Эстафета «Переправа».
  5. Игровое упражнение «Торпеда точно в цель!».
  6. Подвижная игра «Подводные лодки».
- Конкурс «Сообразительные моряки».

# Март

## Игры в воде с использованием нудлс

12.03.2025

Количество участников – 20 человек



**Нудл** препятствует погружению лица в воду, что способствует более длительному сохранению данного положения на воде. С помощью **аквапалки** ребенок легко осваивает такие упражнения как **«звездочка»**, **плавание на ногах**, **«стрелочка»**. Особенно легко осваиваются гребки руками на спине, что особенно проблематично для детей. Таким образом, **нудл** позволяет более быстро и качественно освоить технику **плавания на спине**, ускоряет **процесс обучения**.

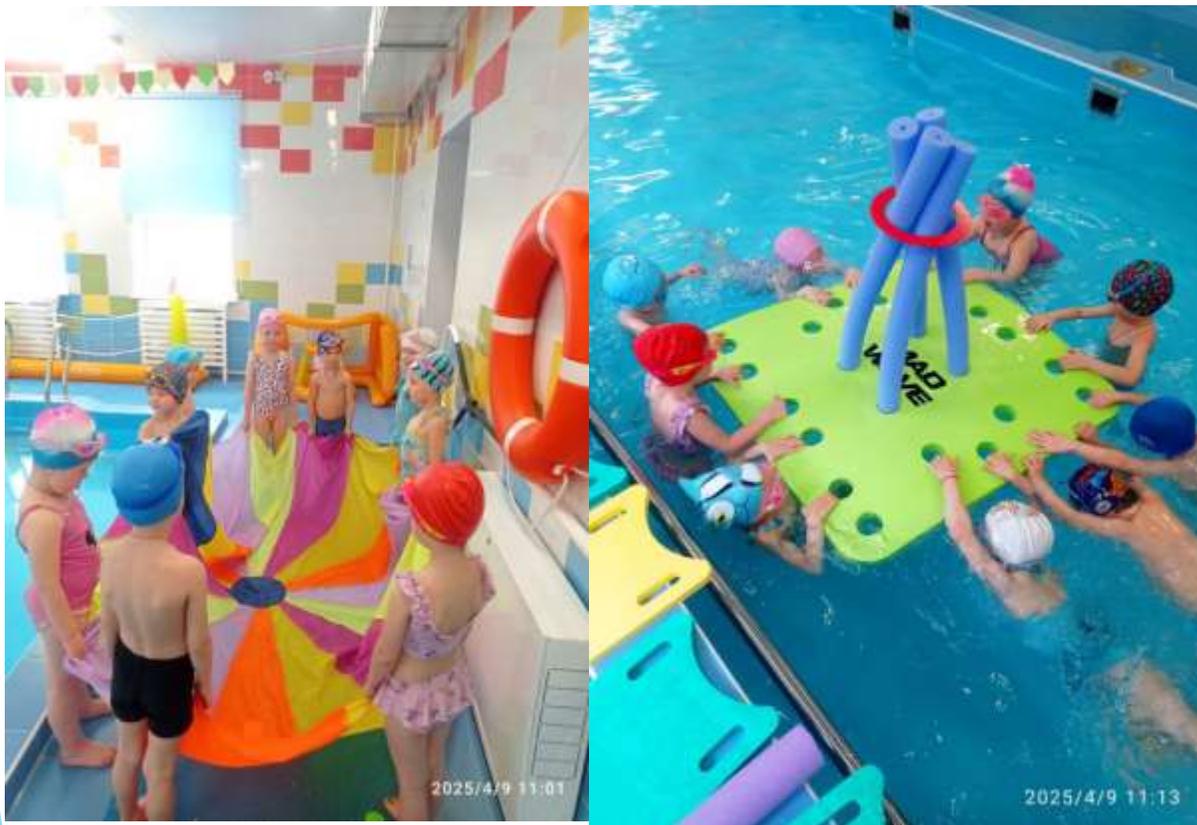
**Цель:** обогащать двигательный опыт детей используя инновационную здоровьесберегающую технологию **«Нудл-Микс»**.

# Апрель

## «Космическое путешествие»

11.04.2025

Количество участников – 20 человек



Дошкольников привлекает тема космоса, так как всё неведомое непонятное, недоступное будоражит детскую фантазию и воображение. Данное мероприятие поможет сформировать у детей первоначальные представления о Солнце, звёздах, планетах Солнечной системы, и о тех, кто героически осваивает космические просторы. Полученные знания помогут детям в познании окружающей действительности и будут способствовать формированию чувства патриотизма и гордости за свою страну и своих героев. Поддерживать интерес детей к этой теме можно, если информация будет доступной для их понимания, увлекательной и наглядной.

**Цель:** Развивать у детей познавательный интерес к изучению космоса, Солнечной системы.

# Май

## «Вот мы какие!»



30.05.2025

Количество участников – 20 человек

Сегодня провели с детьми итоговое занятие. Закрепили ранее пройденный материал. Вручили диплом и значки. Дети были очень довольны.

**Цель:** закрепление пройденного материала