



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №207»
г. Чебоксары
№ 96-0 от 01.09.2026

Меню (10 ДЕНЬ)

Дата: _____

Завтрак

	ясли	ккал	сад	ккал
Каша геркулесовая	150	139,32	180	180,42
Какао со сгущенным молоко	180	40,69	200	41,63
Батон / Масло сливочное	30/5	102,65	40/5	125,85

2-й завтрак

Ряженка	150	94,5	180	113,8
---------	-----	------	-----	-------

Обед

Салат морковный	30	3,3	50	5,5
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	124,09	200	142,65
Запеканка картофельная с мясом	130/20	234,93	150/20	304,55
Компот из свежих яблок	150	48,56	200	58,71
Хлеб ржаной	50	102,5	50	102,5

Уплотненный полдник

Сырники из творога с сладким соусом	130/15	270,33	150/20	329,81
Яблоко	95	39,9	100	42
Чай с соком	150	42,16	200	72,48
Батон	20	69,6	20	69,6