



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 208» г. Чебоксары
Л.В. Порфирьева

25.02.2026

МЕНЮ НА СРЕДУ (3)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша пшеничная	180/180	189,42
Чай с молоком	150/200	140,06
Батон с маслом	30/5 / 40/5	125,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	100	89,3
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	30/50	39,3
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150/200	114,01
Котлета аппетитная	60/70	171,5
Картофель отварной с маслом	110/130	130,06
Лимонный напиток	150/200	56,25
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рисово-рыбная запеканка с сметанным соусом	180/20 200/20	301,58
Батон	20/30	87,2
Кефир с сахаром	180/200	137