

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Летний сад» № 209 г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

02.07.2026

МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ (4)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша геркулесовая	150/180	142,22
Кофейный напиток с молоком	180/200	120,61
Батон с маслом	30/5	102,65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	150/180	75,6
Батон	10	26,2
ОБЕД		
Огурец свежий	30/50	5,5
Щи из св. капусты со сметаной на курином бульоне	150/200	117
Котлета куриная	60/70	202,54
Макароны отварные	110/130	184,2
Компот из свежих яблок	150/200	57,19
Хлеб ржаной	40	82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Суфле творожное с поливой сладкой	140/15 160/20	263,87
Чай с сахаром	180/200	31,07
Печенье	40/40	166,84
Батон	30/30	87,2