



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 206» г. Тюменской области

Л.В. Порфирьева

09.07.2026

МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ(9) .

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша манная	150/180	144,45
Кофейный напиток с молоком	180/200	113,12
Батон с маслом	20/5/30/5	119,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фруктовый напиток	150/180	42,78
Печенье	20	73
ОБЕД		
Помидор	30/50	9,94
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150/200	147,83
Кнели рыбные	60/70	117,68
Картофельное пюре	110/130	199,64
Напиток из сухофруктов	150/200	58,07
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	75	255,54
Суп молочный рисовый	180/200	191,75
Кисель	180/200	111,96