

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 208» г. Чсбоксары

Л.В. Порфирьева

11.08.2026

## МЕНЮ НА ВТОРНИК (2)

| ЗАВТРАК                       |                     |              |
|-------------------------------|---------------------|--------------|
| Наименование<br>блюда         | Масса порции,<br>гр | Калорийность |
| Каша манная жидкая            | 150/180             | 160,79       |
| Какао со сгущенным<br>молоком | 180/200             | 75,88        |
| Батон с маслом                | 20/5 30/5           | 128,85       |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                |                     |              |
| Йогурт                        | 100/100             | 46,7         |
| Печенье                       | 20                  | 73           |
| ОБЕД                          |                     |              |
| Салат из свежей<br>капусты    | 30/50               | 39,3         |
| Бульон куриный с<br>гренками  | 150/10 200/15       | 103,8        |
| Плов из отварной<br>курицы    | 120/150             | 338,5        |
| Компот из<br>сухофруктов      | 150/200             | 58,07        |
| Хлеб ржаной                   | 40/50               | 102,5        |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК           |                     |              |
| Омлет                         | 135/150             | 283,13       |
| Кисель                        | 150/200             | 111,96       |
| Батон                         | 20/20               | 104,4        |
| Яблоко                        | 95/100              | 42           |