

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 208» г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

30.07.2026

МЕНЮ НА ПЯТНИЦУ (5)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша манная молочная	150/180	160,79
Какао со сгущенным молоком	180/200	75,88
Батон с маслом	30/5/40/5	125,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фруктовый напиток с соком	150/180	42,78
Батон	15	39,3
Обед		
Салат из свежей капусты	30/50	39,3
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/200	127,22
Суфле из печени	60/70	138,5
Картофельное пюре	110/130	199,64
Компот фруктовый	150/200	44,87
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Вермишель в молоке	150/180	153,92
Плюшка Московская	100	277,18
Кисель	150/180	111,96