

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательного
Учреждение «Детский сад №208» города Чебоксары
Чувашской Республики
Отчёт за 2024-2025 учебный год.

Муниципальный проект Здоровые дети – счастливые родители



руководитель проекта:
Соловьева Е.В. воспитатель
первой квалификационной категории

Завтрак - залог здоровья! Август



Каша- это важная часть правильного питания и залог человека. Начиная день с каши, дети насыщают здоровья организм полезными веществами.

Польза рисово-рыбной запеканки для детского организма.

Сентябрь
19.09.2024

Количество участников – 18 чел

Рыбная запеканка очень вкусное и сытное блюдо. Рыбный белок лучше усваивается организмом. Поэтому особенно важно включать в рацион ребенка рыбу. Витамины, содержащиеся в рыбе требуются организму для укрепления иммунной системы. В рыбе содержится много витамина Д – витамина солнца, который влияет на правильное развитие костной системы детского организма. Дошколята с удовольствием едят рыбную запеканку!



Свекольный салат.

Октябрь
19.09.2024

Количество участников 15чел

- ❖ Свёкла - один из самых широко используемых овощей в меню детского сада.
- ❖ В этом овоще много витаминов и минералов, значительная часть их сохраняется даже после термической обработки. Регулярное употребление свеклы в пищу благоприятным образом воздействует на растущий детский организм.
- ❖ Ребята знают, что свекла полезный продукт и если они будут есть свеклу, то они будут здоровыми. Поэтому с удовольствием едят салат из свеклы, который приготовили им повара.



Ноябрь
12.11.2024

Количество участников 16чел

Морковный салат

Важную роль в сохранении и укреплении здоровья играет правильное питание. А для правильного питания нужны полезные продукты.

Дети в детском саду свежие овощи получают ежедневно в виде салатов. Один из них - морковный.

Морковь обладает противовоспалительным действием, улучшает зрение, укрепляет иммунитет, в нем содержится много витаминов, макро-и микроэлементов, а также пищевые волокна.



Омлет

Декабрь
03.12.2024

Количество участников 25чел

Омлет очень полезен для растущего организма. Яйца являются важным продуктом в детском меню. В составе омлета есть немало ценных питательных веществ, например, витамин А, для здоровья кожи и лучшего зрения, витамины группы В, для улучшения работы нервной системы, а также витамин Д, для поддержки здоровья костей. Кроме того, омлет богат калием, железом, медью и фосфором. Белки из омлета хорошо усваиваются и дают детскому организму весь спектр аминокислот пищевые волокна.



Декабрь

08.12.2024

Количество участников 25 чел

Родительский контроль

С целью обеспечения эффективного контроля за качеством питания в нашем детском саду был проведен родительский контроль за организацией питания детей .

Родители убедились в соответствии меню-требования содержанию десятидневного перспективного меню, технологических карт приготовления блюд, документами по реализации продуктов питания.

Родители поблагодарили за вкусные блюда, приготовляемые для их детей ежедневно.



Январь
16.01.2025

Количество участников 17чел

Правильный завтрак

Правильный завтрак - это залог отличного начала рабочего дня! Каждое утро в детском саду всегда начинается с вкусного, питательного и сбалансированного завтрака. Такого как, например, геркулесовая каша, кофейный напиток с молоком и батон с маслом. Которые так любят дети!



Февраль
20.0.2025

Количество участников 20чел

Овощной суп

Суп - это источник энергии и главный поставщик питательных веществ, так необходимых растущему организму. Ежедневно в меню детского сада входят различные виды супов.



Март
18.01.2025

Количество участников 19чел

Вкусная творожная ватрушка

О пользе кисломолочных продуктов известно всем. Но именно творог является рекордсменом по наличию полезных веществ.

Творожная ватрушка не случайно включена в рацион питания в детском саду, ведь творог очень полезен для малышей!



Полезная еда

Апрель
08.04.2025

Количество участников 19 чел

Регулярное включение супов в питание позволяет обогатить организм многими полезными веществами, которые помогают нашему организму расти, развиваться и повышают сопротивляемость организма к бактериям и инфекциям. Ни один обед в детском саду не обходится без супа. Он помогает восстановить силы и наполнить организм энергией. Наши малыши очень любят кушать ароматный и вкусный супчик в детском саду. Суп на обед гарантирует отличное здоровье каждому!

