

Муниципальный проект «Мы выбираем спорт»

Детский сад №208
Руководитель проекта:
Максим Уразов

10 сентября – Утренняя гимнастика

- Дата: 10 сентября 2024
 - Описание: Комплекс зарядки с элементами растяжки и дыхательной гимнастики.
 - Цель: Пробуждение организма, повышение тонуса и настроения.
 - Количество участников: 15.



12 октября Эстафета

- Дата: 12 октября 2024
 - Описание:
Соревнования в виде эстафетных игр на скорость и координацию.
 - Цель: Развитие быстроты, ловкости и командного взаимодействия.
 - Количество участников: 16.



09 ноября – Корректирующая гимнастика

- Дата: 09 ноября
 - Описание: Специальная гимнастика для коррекции осанки и укрепления мышечного корсета.
 - Цель: Профилактика нарушений осанки и формирование правильной осанки.
 - Количество участников: 12.



14 декабря– Карате

- Дата: 14 декабря 2024
 - Описание:
Знакомство с базовыми каратэ-движениями и упражнениями на развитие силы.
 - Цель: Развитие силы, дисциплины и самоконтроля.
 - Количество участников: 14.



15 января – Работа над координацией

- Дата: 15 января 2025
 - Описание:
Упражнения на
развитие
пространственной
ориентации и
координации
движений.
 - Цель: Улучшение
моторики и точности
движений.
 - Количество
участников: 13.



11 февраля – Игровые виды спорта

- Дата: 11 февраля 2025
 - Описание:
Знакомство с игровыми видами спорта: баскетбол, футбол, хоккей.
 - Цель: Развитие ловкости, меткости и интереса к спорту.
 - Количество участников: 16.



14 марта – Крупная моторика

- Дата: 14 марта 2025
 - Описание:
Упражнения с крупными движениями: прыжки, бег, ползание.
 - Цель: Развитие общей моторики и выносливости.
 - Количество участников: 15.



10 апреля – Мелкая моторика

- Дата: 10 апреля 2025
 - Описание: Игры и задания на развитие мелкой моторики: лепка, нанизывание бус.
 - Цель: Совершенствование мелкой моторики и внимания.
 - Количество участников: 14.



12 мая – Подвижные игры

- Дата: 12 мая 2025
 - Описание:
Разнообразные активные игры на свежем воздухе.
 - Цель: Укрепление здоровья, развитие ловкости и радости движения.
 - Количество участников: 17.

