



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21» г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

08.06.2026

МЕНЮ НА ПОНЕДЕЛЬНИК(6)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша пшеничная	180/180	186,97
Кофейный напиток	200/200	72,48
Батон с маслом	35/5/ 40/5	125,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Чай с соком	150/200	72,48
Пряник	30	102,63
ОБЕД		
Помидор свежий	30/50	9,94
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150/200	140,6
Котлета аппетитная	60/70	171,5
Каша гречневая	110/130	103,8
Томатный соус	20/20	12,62
Компот из свежих яблок	150/200	57,19
Хлеб ржаной	30/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет	135/150	199,49
Напиток из сухофруктов	150/180	82,44
Яблоко	95/100	42
Батон	20/20	69,6