

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21» г. Чебоксары

И.В. Порфирьева

10.08.2026



МЕНЮ НА ПОНЕДЕЛЬНИК (1)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша пшеничная	180/180	186,97
Кофейный напиток	200/200	53,06
Батон с маслом	20/5 / 35/5	117,53
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	150/180	75,60
ОБЕД		
Огурец свежий	30/50	5,5
Суп гороховый на мясном бульоне	150/200	98,91
Картофельное пюре	110/130	158,37
Котлета рыбная	70/70	123,9
Напиток из свежих яблок	150/200	57,19
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пудинг творожный со сладким соусом	130/20 150/20	143,92
Чай сладкий	150/200	53,08
Батон	20/20	64,08
Яблоко	95/100	43,36