



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21» г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

16.06.2026

МЕНЮ НА ВТОРНИК (2)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша манная жидкая	150/180	160,79
Какао со сгущенным молоком	180/200	151,6
Батон с маслом	20/5 30/5	102,65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Йогурт	100/100	56,7
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	30/50	39,3
Бульон куриный с гренками	150/10 200/15	83,76
Плов из отварной курицы	120/150	281,21
Компот из сухофруктов	150/200	58,07
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет	135/150	233,13
Батон	20/20	104,4
Яблоко	95/100	42
Кисель	150/200	101,96