

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21» г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

18.08.2026

МЕНЮ НА ВТОРНИК(7)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша рисовая	180/180	186,97
Какао с молоком	150/200	151,6
Батон с маслом	20/5/ 40/5	125,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое	150/180	104
ОБЕД		
Огурец свежий	30/50	5,5
Бульон куриный с гренками	150/ 10 200/15	83,76
Суфле куриное	60/70	229,75
Макароны отварные	110/130	184,7
Напиток из свежих фруктов	150/180	45,53
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20 150/30	416,75
Сок	180/200	84
Батон	20/20	69,6
Яблоко	95/100	42