



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21» г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

12.03.2026

МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ (4)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша геркулесовая	180/180	180,42
Кофейный напиток с молоком	150/200	145,86
Батон с маслом	30/5 / 40/5	125,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	150/180	75,6
ОБЕД		
Огурец соленый порц.	30/50	5,25
Щи из св. капусты со сметаной на курином бульоне	150/200	109,52
Котлета куриная	60/70	202,54
Макароны отварные	110/130	184,2
Компот из свежих яблок	150/200	57,19
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сырники из творога запеченные	140/15 160/20	329,81
Сладкий соус	20/15	34,52
Чай с сахаром	180/200	31,07
Печенье	40/40	166,84
Батон	30/30	87,2