

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 21» г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

13.05.2026



МЕНЮ НА СРЕДУ(8)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша пшенная	180/180	196,28
Чай с молоком	180/200	151,66
Батон с маслом	20/5 40/5	85,44/37,37
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток фруктовый	150/180	44,87
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты	30/50	47,12
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150/200	105,4
Жаркое по-домашнему	130/150	240,83
Лимонный напиток	150/200	56,25
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Капуста тушеная с мясом	170/220	226,2
Чай сладкий	200	53,06
Батон	30/30	87,2