



«Детский сад № 21» г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

27.03.2026

МЕНЮ НА ПЯТНИЦУ (5)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша манная	180/180	160,79
Какао со сгущенным молоком	150/200	41,63
Батон с маслом	30/5/40/5	125,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фруктовый напиток с соком	150/180	104
Обед		
Салат из квашеной капусты	30/50	47,12
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/200	119,74
Пудинг из печени	60/70	130,66
Картофельное пюре	130/150	160,15
Компот фруктовый	150/200	44,87
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Вермишель в молоке	150/180	143,92
Плюшка Московская	100	267,18
Кисель	180/200	101,96