

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21» г. Чебоксары

Л.В. Порфирьева

29.05.2026

МЕНЮ НА ПЯТНИЦУ (10)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша геркулесовая	180/180	180,42
Какао со сгущенным молоком	150/200	146,25
Батон с маслом	30/5/40/5	125,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150/180	75,6
ОБЕД		
Салат свекольный	30/50	46,12
Суп с картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150/200	115,07
Тефтели из говядины (Ежики)	110/130	313,2
Компот из свежих яблок	150/200	58,71
Хлеб ржаной	50/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Кнели рыбные	60/70	85,77
Картофельное пюре	110/130	144,26
Чай с соком	150/200	72,48
Батон	20/20	69,6
Яблоко	95/100	42