



Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21» г. Чебоксары
Л.В. Порфирьева

30.04.2026

МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ(9)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Масса порции, гр	Калорийность
Каша манная	180/180	190,46
Кофейный напиток с молоком	150/200	145,88
Батон с маслом	30/5/40/5	85,44/37,37
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фруктовый напиток	150/180	42,78
ОБЕД		
Салат овощной	30/50	52,32
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150/200	109,06
Суфле их печени	60/70	123,4
Картофель отварной с маслом	110/130	130,06
Напиток из сухофруктов	150/200	58,07
Хлеб ржаной	40/50	102,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	75	208,52
Суп молочный рисовый	180/200	191,75
Чай с лимоном	180/200	53,93