

МЕНЮ на 16.07.2025

Наименование блюд	Объем порций (г)		ККАЛ	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная №31	180	180	196,28	196,28
Чай с молоком №97	150	200	120,88	151,66
Батон с маслом №4	30/5	30/5	102,65	102,65
Второй завтрак				
Напиток фруктовый №80	150	180	43	44,87
Обед				
Салат из свежей капусты №70	30	50	25,17	39,3
Суп овощной со сметаной на курином бульоне № 86	150	200	105,04	105,40
Жаркое по- домашнему №18	130	150	208,72	240,83
Лимонный напиток № 45	150	200	48,78	56,25
Хлеб ржаной № 95	40	50	82	102,50
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом № 21	170	220	189,93	226,2
Чай сладкий № 99	150	200	45,48	53,06
Батон №5	40	30	92,80	87,20