



Утверждено
Приказом МБДОУ «Детский сад №27»
г.Чебоксары № О-83 от 27.08.2026г.



Меню _07_. _09_. 2026г. (1 день)

Завтрак

	ясли	ккал	сад	ккал
Каша пшеничная	150	143,41	180	155,01
Кофейный напиток	180	34	200	38,66
Батон с маслом	20/5	90,17	35/5	129,77

Второй завтрак

Сок фруктовый	150	63	180	75,6
---------------	-----	----	-----	------

Обед

Салат витаминный	30	36,12	50	49,6
Суп гороховый на мясн.бульоне	150	64,93	200	98,91
Котлета рыбная	70	122,49	70	118,02
Картофельное пюре	110	173,23	130	144,26
Напиток из свежих яблок	150	53,4	200	57,19
Хлеб ржаной	40	66,16	50	82,7

Уплотненный полдник

Пудинг творожный сл. соус	130\20	273,4	150\20	326,29
Чай сладкий	150	45,48	200	53,08
Яблоко	95	39,9	100	43,36
Батон	20	69,6	20	104,4

Итого за день (ккал):

1275,29

1513,98