



Утверждено  
Приказом МБДОУ «Детский сад №27»  
г.Чебоксары № О-86 от 30.08.2024г.



## Меню \_17\_. 04\_. 2025г. (4 день)

### Завтрак

Перечень блюд	Объём блюда		Калорийность порции	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Каша геркулесовая	180	200	180,42	235,7
Кофейный напиток с молоком	150	200	120,88	145,86
Батон с маслом	35	45	102,65	125,85

### Второй завтрак

Сок фруктовый	150	180	63	75,6
---------------	-----	-----	----	------

### Обед

Салат из сол.огурцов.и зел.горошка	30	50	50,35	76,05
Щи из св.капусты кур.бульон	150	200	94,04	109,52
Котлета куриная	60	70	180,63	202,54
Макароны отварные	110	130	170,54	170,54
Компот из св.яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	40	40	66,16	66,16

### Уплотненный полдник

Суфле творожное слад.подл.	155	180	249,48	336,6
Чай с сахаром	180	200	23,3	31,07
Батон	30	30	87,2	87,2
Печенье	40	40	166,84	166,84

**Итого за день (ккал): 1639,06 1923,06**