



Утверждено
Приказом МБДОУ «Детский сад №27»
г.Чебоксары № О-86 от 30.08.2024г.



Меню __22___. __04___. 2025г. (7 день)

Завтрак

Перечень блюд	Объём блюда		Калорийность порции	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Каша рисовая	180	200	186,97	239,6
Какао с.молоком	150	200	117,1	151,6
Батон с маслом	25	45	80,08	125,85

Второй завтрак

Молоко кипяченое	150	180	87	104

Обед

Салат зимний	30	50	44,82	72,38
Бульон куриный с гренками	150	200	61,24	76,28
Суфле куриное	60	70	197,15	229,75
Макароны отварные	110	130	148,37	184,7
Напиток из св.фруктов	150	180	34,15	45,53
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5

Уплотненный полдник

Творожная запеканка со сладким соусом	150	180	340,86	416,75
Кефир	180	200	118,43	137
Батон	20	20	69,6	69,6
Яблоко	95	100	39,9	42

Итого за день (ккал): 1607,67 1997,54