



Утверждено
Приказом МБДОУ «Детский сад №27»
г.Чебоксары № О-86 от 3.08.2024г



Меню 24_04_2025г. (9 день)
Завтрак

Перечень блюд	Объём блюда		Калорийность порции	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Каша манная	180	200	190,46	224,23
Кофейный напиток с молоком	180	200	110,16	114,71
Батон с маслом	35	45	102,65	125,85
Второй завтрак				
Гренки	30	40	81,65	104,17
Фруктовый напиток.с соком	150	180	35,65	42,78
Обед				
Салат овощной	30	50	33,74	52,32
Свекольник на мяс.бульоне,смет.	150	200	102,17	109,06
Печень по строгановски		80		123,4
Картофельное пюре	110	150	129,6	160,15
Компот из сухофруктов	150	200	67,89	80,91
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Уплотненный полдник				
Плюшка»	70		170,4	
Ватрушка с творогом		100		274,16
Суп молочный рисовый	150	200	190,02	191,75
Чай с лимоном	180	200	46,35	53,93
Итого за день:			1492,04	1702,61