

Утверждено
Приказом МБДОУ «Детский сад №27»
г.Чебоксары № О-86 от 30.08.2024г.



Меню __30__ . __05__ . 2025г. (5 день)

Завтрак

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Каша рисовая молочная	180	200	186,97	239,6
Какао со сгущ.молоком	150	200	146,25	146,25
Батон с маслом	35	45	102,65	125,85
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	150	180	87	104
Обед				
Салат из квашеной капусты	30	50	47,12	47,12
Борщ со смет.на мясн.бульоне	150	200	80,75	119,74
Картофельное пюре	110	150	129,6	160,15
Компот фруктовый	150	200	43	44,87
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5
Пудинг из печени	50	70	129,6	130,66
Уплотненный полдник				
Вермишель в молоке	150	180	122,08	143,92
Плюшка	100	100	267,18	267,18
Кисель	150	1800	75,44	101,96
Итого за день (ккал):			1427,78	1662,79