

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ
 Т.И.И. № 2 г. Чебоксары
 Е.Л.Павлова
 Приказ № 86 ОД от 29.06.2026 г.

Наименование блюд	Дата:			
	Объем порций			
	возраст			
	1-3		3-7	
6 день Понедельник	граммы	ккал	граммы	ккал
<u>Завтрак</u>				
Каша пшеничная молочная	150	169,57	180	186,97
Кофейный напиток	200	53,06	200	53,06
Батон с маслом	40/5	125,85	40/5	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Чай с соком	150	70,11	200	91,08
Пряник	30	120	30	120
<u>Обед</u>				
Помидор свежий	30	5,97	50	9,94
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	90,32	200	140,6
Котлета аппетитная	60	182,65	70	230,5
Каша гречневая	110	87,54	130	103,8
Томатный соус	20	12,62	20	12,62
Компот из свежих яблок	150	45,82	200	57,19
Хлеб ржаной	30	61,5	50	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет	135	199,49	150	233,13
Напиток из сухофруктов	150	47,84	200	58,07
Батон	30	87,2	40	109,8
Яблоко	95	39,9	100	42