

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3» г.Чебоксары
Е.Л.Павлова
Приказ № 166 ОД от 28.08.2026 г.

Дата:				
Наименование блюд	Объем порций			
9 день Четверг	возраст			
	1-3		3-7	
	граммы	ккал	граммы	ккал
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	124,72	180	151,73
Кофейный напиток с молоком	180	95,8	200	109,08
Батон с маслом	20/5	90,17	30/5	116,57
<u>Второй завтрак</u>				
Фруктовый напиток с соком	150	35,65	180	42,78
<u>Обед</u>				
Салат витаминный	30	36,12	50	49,6
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	107,7	200	122,55
Кнели рыбные	60	72,35	70	85,77
Картофельное пюре	110	126,71	130	144,26
Напиток из сухофруктов	150	47,84	200	58,07
Хлеб ржаной	40	66,16	50	82,7
<u>Уплотненный полдник</u>				
Булочка домашняя	75	205,54	75	205,54
Суп молочный рисовый	180	190,02	200	191,75
Чай с лимоном	180	46,35		
Кисель			200	111,96