

Рацион питания для детей с 1
года до 3 лет и с 3-7 лет

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30» г.

Утверждаю:

Чебоксары

М.И. Владимирова



Меню на "05" июня 2026 г.

Наименование блюд	Объем порций			
	1-3 года		3-7 лет	
5 день	выход	ККАЛ	выход	ККАЛ
Завтрак				
Каша манная молочная	180	160,79	180	160,79
Какао со сгущенным молоком	150	40,69	200	41,63
Батон с маслом	35	102,65	45	125,85
Второй завтрак				
Фруктовый напиток с соком	150	35,65	180	42,78
Обед				
Салат из свежей капусты	30	25,17	50	39,3
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	80,75	200	127,22
Суфле из печени	60	104,51	70	138,5
Картофельное пюре	110	126,71	130	144,26
Компот фруктовый	150	43	200	44,87
Хлеб ржаной	40	82	50	102,5
Уплотненный полдник				
Вермишель в молоке	150	122,08	180	143,92
Плюшка московская	100	267,18	100	267,18
Кисель	150	75,44	180	101,96
Итого за день:		1266,62		1480,76