



Утверждено:
Приказом МБДОУ №42
от 29.08.2025 г. № 124 - ОД

*МЕНЮ на 04.02.2026 г.
8 день (2 неделя, среда)*

<i>Название блюда:</i>	<i>САД</i>		<i>ЯСЛИ</i>	
	<i>Выход, г:</i>	<i>Ккал:</i>	<i>Выход, г:</i>	<i>Ккал:</i>
ЗАВТРАК:				
Каша пшеничная молочная	180	196,28	180	196,28
Чай с молоком	200	151,66	150	120,88
Батон с маслом	30/5	102,65	30/5	102,65
<i>Всего ккал за завтрак:</i>		<i>450,59</i>		<i>419,81</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Сок фруктовый	180	44,87	150	43
<i>Всего ккал за второй завтрак:</i>		<i>44,87</i>		<i>43</i>
ОБЕД:				
Салат свекольный	50	46,12	30	29,55
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	200	105,4	150	105,04
Жаркое по-домашнему	150	240,83	130	208,72
Лимонный напиток	200	56,25	150	48,78
Хлеб ржаной	50	102,5	40	82
<i>Всего ккал за обед:</i>		<i>551,1</i>		<i>474,09</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:				
Капуста тушеная с мясом	220	226,20	170	189,93
Чай сладкий	200	53,06	200	53,06
Батон	30	87,2	30	87,20
<i>Всего ккал за уплотненный полдник:</i>		<i>366,46</i>		<i>330,19</i>
<i>Всего ккал за день:</i>		<i>1413,02</i>		<i>1267,094</i>