



Утверждено:
Приказом МБДОУ №42
от 29.08.2025 г. № 124 - ОД

МЕНЮ на 16.02.2026 г.
6 день (2 неделя, понедельник)

Название блюда:	САД		ЯСЛИ	
	Выход, г:	Ккал:	Выход, г:	Ккал:
ЗАВТРАК:				
Каша пшеничная молочная	180	186,97	180	186,97
Кофейный напиток	200	53,06	200	45,48
Батон с маслом	40/5	125,85	40/5	125,85
Всего ккал за завтрак:	265,88		358,30	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:				
Чай с соком	200	72,48	150	64,88
Пряник	30	120	30	120
Всего ккал за второй завтрак:	192,48		184,88	
ОБЕД:				
Салат морковный	50	40,52	30	24,31
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	200	114,95	150	90,32
Котлета аппетитная	70	171,50	60	152,65
Каша гречневая	130	103,80	110	87,54
Компот из свежих яблок	200	57,19	150	45,82
Хлеб ржаной	50	102,5	30	61,5
Всего ккал за обед:	590,46		462,14	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:				
Омлет	150	233,13	135	199,49
Напиток из сухофруктов	200	58,07	150	47,84
Батон	20	69,6	20	69,6
Яблоко	100	42	95	39,9
Всего ккал за уплотненный полдник:	402,80		356,83	
Всего ккал за день:	1551,62		1362,15	