



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №48» г. Чебоксары
№ 90 от 29.06.2026 г.

МЕНЮ

« 03 » июля 2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	150	150	140,18	180	160,79	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	75,88	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	283,52	425	362,52	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Батон	15	15	39,30	15	39,30	
Всего за второй завтрак	165	165	74,95	195	93,60	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,30	
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	150	80,75	200	127,22	200
Суфле из печени	60	60	104,51	70	138,50	
Картофельное пюре	110	110	167,43	130	199,64	
Компот фруктовый	150	150	43,00	200	44,87	200
Хлеб	40	40	82,00	50	102,50	50
Всего за обед	540	540	502,86	700	652,03	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Вермишель в молоке		150	111,01	180	153,92	
Кисель		150	75,44	180	111,96	
Плюшка московская		100	267,18	100	277,18	
Всего за уплотненный полдник		400	453,63	460	543,06	
Итого за день		1470	1314,96	1735	1651,21	