



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №48» г. Чебоксары
№ 90 от 29.06.2026 г.

МЕНЮ

« 07 » июля 2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	150	150	113,43	180	147,62	
Какао с молоком	180	180	99,93	200	111,42	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	30/5	102,65	
Всего за завтрак	355	355	293,44	415	361,69	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Молоко кипяченое	150	150	87,00	180	104,00	
Всего за второй завтрак	150	150	87,00	180	104,00	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,30	50	5,50	
Бульон куриный с гренками	160	160	61,24	200/15	83,76	200/15
Суфле куриное	60	60	197,15	70	229,75	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,70	
Напиток из свежих фруктов	150	150	40,22	180	45,53	180
Хлеб ржаной	20	20	44,00	50	102,50	50
Всего за обед	530	530	494,28	695	651,74	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Творожная запеканка со сладким соусом		130/20	273,40	150/30	355,84	
Сок		150	63,00	200	84,00	
Батон		20	69,60	20	69,60	
Яблоко		95	39,90	100	42,00	
Всего за уплотненный полдник		415	445,90	500	551,44	
Итого за день		1450	1320,62	1790	1668,87	