



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №48» г. Чебоксары
№ 90 от 29.06.2026 г.

МЕНЮ

« 10 » июля 2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	150	150	139,32	180	180,42	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	61,43	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	282,66	425	367,70	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63,00	180	75,60	
Батон	10	10	26,20	10	26,20	
Всего за второй завтрак	160	160	89,20	190	101,80	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,30	50	5,50	
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	150	124,09	200	142,65	200
Запеканка картофельная с мясом с томатным соусом	130/20	130/20	234,93	150/20	334,47	
Компот из свежих яблок	150	150	48,56	200	58,71	200
Хлеб ржаной	50	50	102,50	50	102,50	50
Всего за обед	530	490	513,38	670	643,83	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Макароны запеченные с яйцом		150	257,82	200	296,66	
Яблоко		95	39,90	100	42,00	
Чай с соком		150	70,11	200	91,48	
Батон		20	69,60	40	109,80	
Всего за уплотненный полдник		415	437,43	540	539,94	
Итого за день		1460	1322,67	1815	1653,27	