



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №48» г. Чебоксары
№ 81 от 27.05.2026 г.

МЕНЮ

« 26 » июня 2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42	180	180,42	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	323,76	425	347,90	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63,00	180	75,60	
Всего за второй завтрак	150	150	63,00	180	75,60	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,30	50	5,50	
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	150	124,09	200	142,65	200
Запеканка картофельная с мясом	130/20	130/20	234,93	150/20	304,55	
Компот из свежих яблок	150	150	48,56	200	58,71	200
Хлеб ржаной	50	50	102,50	50	102,50	50
Всего за обед	530	490	513,38	670	613,91	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Макароны запеченные с яйцом		150	185,00	200	246,66	
Яблоко		95	39,90	100	42,00	
Чай с соком		150	42,16	200	72,48	
Батон		20	69,60	20	69,60	
Всего за уплотненный полдник		415	336,66	520	430,74	
Итого за день			1236,80		1468,15	