



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №48» г. Чебоксары
№ 90 от 29.06.2026 г.

МЕНЮ

« 27 » июля 2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная молочная	150	150	169,57	180	186,97	
Кофейный напиток	180	180	45,48	200	53,06	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	35/5	117,53	
Всего за завтрак	355,00	355,00	295,13	420,00	360,57	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63,00	200	84,00	
Батон	10	10	26,20	10	26,20	
Всего за второй завтрак	160	160	89,20	210	110,20	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,30	50	5,50	
Суп гороховый на мясном бульоне	150	150	64,93	200	115,70	200
Котлета рыбная	70	70	122,49	70	145,69	
Картофельное пюре	110	110	173,23	130	203,69	
Напиток из свежих яблок	150	150	53,40	200	57,19	200
Хлеб ржаной	40	40	88,00	50	102,50	50
Всего за обед	550	550	505,35	700	630,27	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Пудинг творожный со сладким соусом		130/20	273,40	150/20	326,29	
Чай сладкий		150	45,48	200	53,08	
Батон		20	69,60	30	104,40	
Яблоко		95	39,90	100	43,36	
Всего за уплотненный полдник		415	428,38	500	547,13	
Итого за день		1470	1318,06	1820	1648,17	