



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №48» г. Чебоксары
№ 50 от 20.02.2026 г.

МЕНЮ

« 30 » _____ марта _____ 20 26 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная	180	180	186,97	180	186,97	
Кофейный напиток	200	200	45,48	200	53,06	
Батон с маслом	40/5	40/5	125,85	40/5	125,85	
Всего за завтрак	425	425	358,3	425	365,88	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Чай с соком	150	150	64,88	200	72,48	
Пряник	30	30	120	30	120	
Всего за второй завтрак	180	180	184,88	230	192,48	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	150	90,32	200	114,95	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Каша гречневая	110	110	87,54	130	103,8	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	30	30	61,5	50	102,5	50
Всего за обед	530	530	467,38	700	596,06	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	233,13	
Напиток из сухофруктов		150	47,84	200	58,07	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Всего за уплотненный полдник		400	356,83	470	402,8	
Итого за день		1535	1367,39	1825	1557,22	