



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №48» г. Чебоксары
№ 90 от 29.06.2026 г.

МЕНЮ

« 30 » июля 2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	150	150	117,95	180	142,22	
Кофейный напиток с молоком	180	180	87,79	200	120,61	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	30/5	102,65	
Всего за завтрак	355	365	285,82	415	365,48	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63,00	180	75,60	
Батон	10	10	26,20	10	26,20	
Всего за второй завтрак	160	160	89,20	190	101,80	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,30	50	5,50	
Щи из свежей капусты на курином бульоне	150	150	94,04	200	117,00	200
Котлета куриная	50	50	142,47	70	202,54	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,70	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	30	30	66,00	40	82,00	40
Всего за обед	520	540	500,00	690	648,93	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Суфле творожное со сладким соусом		140/15	174,28	160/20	263,87	
Чай с сахаром		180	23,30	200	31,07	
Батон		25	65,50	30	87,20	
Печенье		40	166,84	40	166,84	
Всего за уплотненный полдник		400	429,92	450	548,98	
Итого за день		1425	1304,94	1735	1665,19	