



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №50»
г. Чебоксары
№ 66-О от 29.06.2026г.

Меню на «13» июля 2026г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>1 ДЕНЬ</u> Первая неделя, понедельник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша пшеничная молочная	150	180	169,57	186,98
Кофейный напиток	200	200	45,48	53,06
Батон с маслом	20/5	35/5	80,08	117,53
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый	150	200	63	84
Батон	10	10	26,20	26,20
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	64,93	115,70
Котлета рыбная	70	70	122,49	145,69
Картофельное пюре	110	130	173,23	203,69
Напиток из свежих яблок	150	200	53,4	57,19
Хлеб ржаной	40	50	88	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг творожный со сладким соусом	130/20	150/20	273,4	346,29
Чай сладкий	150	200	45,48	53,08
Яблоко	95	100	39,9	43,36
Батон	20	20	69,6	69,6